

クローバー通信

発行：杉浦眼科 〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500 <http://www.sugiura-gannka.com>



8月
August

日	月	火	水	木	金	土	
7/30	31	1	2	3	4	5	
		田中	田中・河野	田中・河野	田中・辻鈴木	蕪城・寺尾	午前
		田中	田中	田中・河野	辻・鈴木	蕪城・寺尾	午後
6	7	8	9	10	11	12	
(休診)	田中・永江 杉浦・永江	杉浦・田中	杉浦・田中・河野	杉浦・田中・河野	(休診)	(休診)	午前 午後
13	14	15	16	17	18	19	
(休診)	(休診)	杉浦・田中	杉浦・田中・河野	杉浦・田中	杉浦・辻鈴木	辻・松村・戸塚	午前
		田中	杉浦・田中	田中	辻・鈴木	辻・松村・戸塚	午後
20	21	22	23	24	25	26	
(休診)	田中・永江 杉浦・永江	杉浦・田中	杉浦・田中・河野	杉浦・田中・河野	杉浦・辻鈴木	(休診)	午前 午後
27	28	29	30	31			
(休診)	午後 28 特殊 検査	田中	田中・河野	田中・河野			午前 午後
	田中・永江 永江	田中	田中	田中・河野			

※8/11(金)~14(月)は当院休診となります。

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					田中・辻鈴木	蕪城・戸塚	午前
					辻・鈴木	蕪城・戸塚	午後
3	4	5	6	7	8	9	
(休診)	田中・永江 永江	田中	田中・河野	田中・河野	田中・鈴木	(休診)	午前 午後
10	11	12	13	14	15	16	
(休診)	田中・永江 杉浦・永江	杉浦・田中	杉浦・田中・河野	杉浦・田中・河野	杉浦・鈴木	寺尾	午前 午後
17	18	19	20	21	22	23	
(休診)	(休診)	杉浦・田中	杉浦・田中・河野	杉浦・田中・河野	杉浦・鈴木	(休診)	午前 午後
		田中	杉浦・田中	田中・河野	鈴木		
24	25	26	27	28	29	30	
(休診)	午後 25 特殊 検査	田中	杉浦・田中・河野	杉浦・田中・河野	杉浦・辻鈴木	(休診)	午前 午後
	田中・永江 杉浦・永江	杉浦・田中	杉浦・田中	田中・河野	辻・鈴木		

※診療医師は変更になる場合がございます。

診察 カレンダー



9月
September

※7/31(月)~8/5(土)、
8/28(月)~9/8(金)は
院長終日休診となります。



新患予約について 新患の方の予約が取れます。
0545-65-8500へ
直接お電話ください。
※お電話いただいた日より、1週間以内の予約となります。
なお、予約時間は受付時間をしており、診察開始では
ございません。予約時間から15分以上遅れた場合は、
予約なしでの診察扱いとなりますので、ご注意ください。

杉浦眼科

SUGIURA EYE CLINIC
院長 杉浦 毅
〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地
TEL.0545-65-8500

予約専用ダイヤル **0545-65-8388**

<http://www.sugiura-gannka.com>

●受付時間 休診日/日曜・祝日

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~5:30	○	○	○	○	○	○	○

平成22年7月1日より午後の受付時間が6:00→5:30になりました。

編集：加藤 沙希



マイボーム腺梗塞ってなに？

目のふちにできるマイボーム腺梗塞ってご存知ですか？マイボーム腺とは、まつ毛の生え際にある上下約70~80個ほどの皮脂腺のことです。マイボーム腺から分泌される油は涙の表面油膜を作り蒸発防ぐ役割があります。皮脂などで塞がり、詰まった状態のことをマイボーム腺梗塞といいます。マイボーム腺が詰まると目の不快感、ゴロゴロ、ドライアイ、ものもらい、マイボーム腺炎などさまざまな眼病の原因となります。



予防法 マイボーム腺が詰まっている部分除去前 除去後

- ◆メイク落としの際、目のふちマイボーム腺まで落としましょう。
入浴時ベビーシャンプーを使用したり、ベビーオイルや乳液を綿棒につけてまつ毛の生え際を優しくこすりましょう。
 - ◆目元を温めましょう。
清潔なタオルを42度くらいのお湯に濡らして絞る。もしくは、レンジで温めたホットタオル。目の上に乗せ10~15分目元を温めてあげましょう。目元温めることで脂を溶かしマイボーム腺梗塞を防ぐことができます。
- ぜひ、試してみてくださいね♪

■ その他、今回号の見どころ

- 後期高齢者医療制度被保険者の皆様へ
- 白内障・緑内障・硝子体手術を受ける患者様へ
- お薬について ● 休診と夏季休暇のお知らせ
- 非常勤医師と新人の紹介



ホームページにも情報が満載です。 <http://www.sugiura-gannka.com> 見てね〜♥

イラスト：しの

